

PLANIFICACIÓN CLINIC VERANO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 a 9:45	Bienvenida y presentación jornada				
9:45 a 11h	1ª Sesión – Aspectos técnicos				
11h a 11:30	Pieza de fruta - descanso				
11:30 a 12:30	2ª Sesión – Aspectos tácticos				
12:30 a 13:15	3ª Sesión - Competición				
13:15 a 13:30	Feedback jornada y Despedida				

- 1ª Sesión: Trabajo en grupos reducidos. Trabajo específico de porteros
- 2ª Sesión: Trabajo de aproximación a situaciones reales de juego. No hay diferenciación por posición de juego.
- 3ª Sesión: Tareas competitivas.

* *Los porteros tendrán cada día 1h 15min de trabajo específico.*