

PLANIFICACIÓN CLINIC VERANO 2020

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 a 9:45	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada
9:45 a 11h	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos
11h a 11:30	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso
11:30 a 12:30	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos
12:30 a 13:15	3ª Sesión - Competición	3ª Sesión - Competición	3ª Sesión - Competición	3ª Sesión - Competición	3ª Sesión - Competición
13:15 a 13:30	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida

- 1ª Sesión: Trabajo en grupos reducidos. Trabajo específico de porteros
- 2ª Sesión: Trabajo de aproximación a situaciones reales de juego. No hay diferenciación por posición de juego.
- 3ª Sesión: Tareas competitivas.

* Los porteros tendrán cada día 1h 15min de trabajo específico.